

ATLETİZM FEDERASYONU 2025 YILI KADINLAR TOHM ve TOHM HAVUZU BARAJ DERECELERİ						
BRANŞLAR	17 YAŞ - 2008	18 YAŞ - 2007	19 YAŞ - 2006	20 YAŞ - 2005	21 YAŞ - 2004	22 YAŞ - 2003
100M	12.15	12.00	11.95	11.90	11.85	11.80
200M	25.30	24.80	24.65	24.55	24.40	24.25
400M	57.30	56.20	56.00	55.85	55.70	55.55
100M ENG	14.15 (76.0)	14.15 (84.0)	14.10 (84.0)	14.00 (84.0)	13.95 (84.0)	13.90 (84.0)
400M ENG	62.70 (76.2)	61.80 (76.2)	61.60 (76.2)	61.00 (76.2)	60.80 (76.2)	60.60 (76.2)
800M	2.13.50	2.10.00	2.09.30	2.08.30	2.08.00	2.07.30
1500M	4.32.50	4.28.50	4.27.50	4.26.50	4.25.50	4.24.50
3000M	9.54.50	9.51.50	9.49.50	-	-	-
5000M	-	17.15.30	17.10.30	16.50.00	16.45.00	16.40.00
10000M	-	-	-	36.10.30	36.00.30	35.50.30
2000m ENG	7.03.50	-	-	-	-	-
3000M ENG	-	10.48.30	10.46.30	10.32.30	10.29.30	10.26.30
5km Yürüyüş	26.30.30					
10km Yürüyüş	-	51.35.00	51.30.00	51.25.00	51.20.00	51.15.00
ÜÇ ADIM	12.15	12.60	12.70	12.80	12.90	13.00
YÜKSEK	1.68	1.70	1.72	1.74	1.76	1.78
UZUN	5.80	5.95	6.00	6.10	6.15	6.20
SIRIK	3.50	3.65	3.75	3.80	3.90	4.00
GÜLLE	14.00 (3kg)	13.80 (4kg)	13.90 (4kg)	14.00 (4kg)	14.10 (4kg)	14.20 (4kg)
DİSK	39.50 (1kg)	46.00 (1kg)	46.50 (1kg)	47.50 (1kg)	48.00 (1kg)	48.50 (1kg)
CİRİT	45.00 (500gr)	47.00 (600gr)	47.50 (600gr)	48.00 (600gr)	48.50 (600gr)	49.00 (600gr)
ÇEKİÇ	57.00 (3kg)	55.50 (4kg)	56.50 (4kg)	57.50 (4kg)	58.50 (4kg)	59.50 (4kg)
HEPTATLON	Birinci Puan	U20 Yaş: En Yüksek Birinci Puan	U23 Yaş: En Yüksek Birinci Puan	U23 Yaş: En Yüksek Birinci Puan	U23 Yaş: En Yüksek Birinci Puan	U23 Yaş: En Yüksek Birinci Puan

ATLETİZM FEDERASYONU 2025 YILI ERKEKLER TOHM ve TOHM HAVUZU BARAJ DERECELERİ						
BRANŞLAR	17 YAŞ - 2008	18 YAŞ - 2007	19 YAŞ - 2006	20 YAŞ - 2005	21 YAŞ - 2004	22 YAŞ - 2003
100M	10.90	10.78	10.73	10.68	10.63	10.58
200M	22.30	21.90	21.75	21.65	21.50	21.35
400M	49.70	48.80	48.60	47.80	47.60	47.40
110M ENG	14.35 (91.4)	14.25 (99,1)	14.20 (99,1)	14.50 (1,067)	14.45 (1,067)	14.40 (1,067)
400M ENG	55.40 (84)	54.00 (91.4)	53.75 (91.4)	53.20 (91.4)	53.00 (91.4)	52.80 (91.4)
800M	1.55.30	1.53.00	1.52.00	1.51.00	1.49.50	1.48.50
1500M	3.56.50	3.51.50	3.50.50	3.47.50	3.46.50	3.45.50
3000M	8.27.30	8.22.30	8.19.30	X	X	X
5000M	-	14.33.30	14.28.30	14.15.30	14.10.30	14.05.30
10000M	-	-	-	30.15.30	30.05.30	29.55.30
2000M ENG	6.04.30	-	-	-	-	-
3000M ENG	-	9.20.30	9.17.30	9.06.50	9.03.50	9.00.50
5 km Yürüyüş	23.50.00	-	-	-	-	-
10KM Yürüyüş	-	46.15.30	46.10.30	46.00.30	45.55.30	45.50.30
UZUN	6.90	7.25	7.30	7.40	7.45	7.50
ÜÇ ADIM	14.00	14.80	14.90	15.15	15.25	15.35
YÜKSEK	1.98	2.02	2.04	2.06	2.07	2.08
SIRIK	4.50	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10
GÜLLE	16.50 (5kg)	17.40 (6kg)	17.60 (6kg)	17.00 (7.260gr)	17.20 (7.260gr)	17.40 (7.260gr)
DİSK	51.50 (1500gr)	53.00 (1750gr)	53.50 (1750gr)	52.50 (2kg)	53.00 (2kg)	53.50 (2kg)
CİRİT	61.00 (700gr)	64.50 (800gr)	65.00 (800gr)	69.00 (800gr)	69.50 (800gr)	70.00 (800gr)
ÇEKİÇ	62.00 (5kg)	66.00 (6kg)	67.00 (6kg)	62.00 (7.260gr)	63.00 (7.260gr)	64.00 (7.260gr)
DEKATLON	Birinci Puan	U20 Yaş: En Yüksek Birinci Puan	U23 Yaş: En Yüksek Birinci Puan	U23 Yaş: En Yüksek Birinci Puan	U23 Yaş: En Yüksek Birinci Puan	U23 Yaş: En Yüksek Birinci Puan



Tekin YAMAN
Türkiye Atletizm Federasyonu
Genel Sekreteri